

## 5 per mille un'opportunità per chi dona e per chi riceve

Anche quest'anno, in occasione della denuncia dei redditi, ricordiamo ai nostri sostenitori la possibilità di devolvere il 5 per mille all'Auser di Imola. Si tratta di una opportunità che permette, a quanti lo vogliono, di partecipare all'impegno dei volontari sostenendo economicamente le molteplici iniziative dell'Associazione. Trasporti gratuiti per gli anziani (nella foto un automezzo acquistato grazie alla sottoscrizione del 5%) e non solo, ambulatori che erogano prestazioni infermieristiche, tutela dei diritti, filo d'argento, consegna delle spese e dei farmaci a domicilio, attività socializzanti, prevenzione. Questi e molti altri, i settori di intervento di Auser che, con il vostro contributo, andrete a finanziare.



A quanti ci hanno seguito fino a qui, vogliamo sottolineare in negativo la trattenuta pari al 25% dell'ammontare globale delle offerte, prevista quest'anno dalla legge. A nostro avviso, si tratta di una sottrazione oltre che illegittima anche impropria, non solo si limita arbitrariamente la libera scelta dei cittadini, ma, in un momento in cui il volontariato è pesantemente chiamato in causa dalla crisi economica, gli si toglie ossigeno prezioso. Vi aspettiamo fiduciosi e ringraziamo sentitamente.

**Il tuo 5X1000  
all'Auser Imola  
X non dimenticarti  
degli anziani**

una firma  
che non ti  
costa niente



nella dichiarazione dei redditi

**occorre indicare il C.F. AUSER**

**90005130373**

 **Auser** è volontariato  
Imola

Auser Imola, viale Amendola 8 tel 0542.25681

## Guardiamo al futuro

I nostri ambulatori hanno compiuto vent'anni e li dimostrano; fin qui sono stati raggiunti risultati soddisfacenti, ma oggi non bastano più, corre l'obbligo di pensare al futuro.

La mission dei fondatori di Auser non è cambiata, nel frattempo però è cambiato il mondo. Gli ambulatori Auser continuano a svolgere un servizio di utilità pubblica, tuttavia è necessario guardarsi attorno. La sanità sta cambiando, le farmacie, anche a causa della concorrenza, effettuano nuovi servizi, nascono centri sanitari privati, dove, a pagamento, si soddisfano molte esigenze, spesso inappropriate. Troppe offerte, anziché essere un'opportunità, generano confusione; molti, spinti dall'ansia, sono disposti a comperare prestazioni costose, se non altro per stare tranquilli.

In questo modo non si risponde all'esigenza di diffondere la conoscenza di stili di vita corretti né si fa prevenzione. Se un soggetto è a rischio, cosa fare? Quali controlli? Quali informazioni?

Oggi si vive più a lungo, l'invecchiare bene è un'esigenza che si pone non solo in termini soggettivi, ma che può anche rappresentare un risparmio di risorse pubbliche.

Per quanto riguarda il problema della prevenzione complessivamente inteso, è certo che gli ambulatori Auser, in collaborazione con l'Azienda Sanitaria e i Medici di base, potrebbero fare un ottimo lavoro, le indubbie competenze e l'esperienza degli infermieri volontari lo garantiscono.

Penso che questa sia una proposta interessante, un buon modo di guardare il futuro.

*Mario Peppi*

Presidente Auser Imola

## Auser per il cittadino

Auser Imola, grazie all'operato delle *infermiere e infermieri volontari*, riesce a garantire quotidianamente l'apertura degli **Ambulatori Infermieristici a Imola, Castel San Pietro, Osteria Grande e nella vallata del Santerno**. Sono a disposizione di tutti coloro che hanno necessità di: iniezioni intramuscolari, piccole medicazioni, prova pressione arteriosa, glicemia e informazioni su educazione alimentare e sanitaria. Lo scopo è migliorare i servizi per il benessere dei cittadini. Gli infermieri svolgono sia **attività ambulatoriale**, che **domiciliare** per coloro che, a causa del loro stato di salute, sono impossibilitati a recarsi presso i nostri servizi ambulatoriali.

## MISCELLANEA

Formazione permanente, ovvero "Miscellanea", un'idea nata l'estate scorsa da un gruppo di volontari. Auser Territoriale, nel scegliere questo nome, ha pensato ad un progetto multidimensionale mirato a stimolare l'attenzione e l'interesse di quanti avrebbero partecipato. In linea con le molteplici attività organizzate dall'Associazione, "Miscellanea" rappresenta un ulteriore modo per favorire l'aggregazione, per indurre le persone, sopra tutto gli anziani, a socializzare, riscoprire la voglia di rinnovare le conoscenze, uscire dalle mura domestiche, superare la solitudine di un mondo superaffollato, sorridere e godere insieme nell'ascoltare qualcosa di interessante, diverso da ciò che propone la realtà quotidiana.

Diciassette incontri per sentire parlare e, perché no, parlare di: storia contemporanea, salute, giardinaggio, musica operistica, letteratura, con relatori diversi, tutti di alto livello. Ma non solo. "Miscellanea" ha donato anche momenti conviviali veramente piacevoli: musica dal vivo, recitazione e un piccolo buffet, hanno contribuito a creare l'atmosfera giusta in occasione del Natale e della Festa di San Valentino.

Gli appuntamenti del lunedì conclusi a metà del mese di marzo 2011, sono stati seguiti da 535 persone con una media di oltre trentuno presenze a incontro, un apprezzamento che si è ampliato col passare delle settimane. Tirate le somme, possiamo dire di essere soddisfatti dei risultati, abbiamo l'ambizione di pensare che gli incontri del lunedì siano stati per molte persone un momento importante nella settimana.

Due parole infine per ringraziare quanti hanno permesso la realizzazione del progetto: i relatori, le giovani musiciste e il Centro Sociale Tiro a Segno che ci ha ospitato.

Nella foto un'incontro dei lunedì di Auser



### Progetto di formazione permanente - II° corso "Internet d'Argento"

Stiamo uscendo dall'ultima lezione del **CORSO DI INFORMATICA DI BASE E VIDEOSCRITTURA**, siamo undici persone di una certa età, che hanno voluto avvicinarsi, conoscere, appropriarsi delle conoscenze di base di informatica, che permetteranno loro di usare in modo autonomo il computer nella quotidianità.

Tutto questo grazie all'opportunità che AUSER e SPICGIL di IMOLA hanno offerto loro di frequentare un corso di informatica di base e videoscrittura ( 10 lezioni di 2 ore presso le Officine Formazione, v.le Marconi, 131 , Imola )

Ora siamo pronti per un nuovo Corso, **MODULO INTERNET E POSTA ELETTRONICA** (5 lezioni di 2 ore, nel mese di aprile ). Il corso prevede 12 candidati, ed in pochi giorni i posti si sono esauriti. Abbiamo avuto molte altre richieste; non potevano essere disattese, di conseguenza si è provveduto ad organizzare un secondo corso che prenderà il via qualche giorno dopo la conclusione del primo. Un vero successo.

Impareremo regole e competenze per operare sicuri nella rete, per evitare i problemi più comuni associati all'utilizzo di INTERNET . Abbiamo capito quanto sia utile e indispensabile essere in grado di usare il computer , ora potremo imparare a "navigare" su Internet per la ricerca di informazioni, notizie, nozioni per la nostra istruzione e formazione.

Altrettanto indispensabile sapere creare e gestire una propria casella di posta elettronica, strumento che permette di comunicare e interagire con gli altri in modo immediato, veloce.

Penso che tutto questo ci permetterà di comunicare "alla pari" con i nostri figli e nipoti...e scusate se questo è poco ! Non vale forse la pena di provarci?

*Antonietta Mirri Segreteria SPI CGIL Imola*



**Sostieni i progetti di AUSER Imola con il 5 x 1000**  
**Indica il codice fiscale di AUSER**  
**90005130373**

## ESENZIONE TICKET PER REDDITO CAMBIANO LE MODALITÀ PER CERTIFICARE IL DIRITTO ALL'ESENZIONE

Dal 1° maggio 2011, il diritto alla esenzione per reddito dal pagamento del ticket deve essere indicato, da parte del medico, nella prescrizione di visite ed esami specialistici e non può più essere autocertificato al momento della prenotazione.

Gli interessati devono essere in possesso del certificato di esenzione per reddito, che potrà essere richiesto a partire dal 1° febbraio 2011 alla propria Azienda UsI.

Chi ha diritto alla esenzione per reddito deve recarsi personalmente presso uno degli sportelli della Azienda UsI di residenza – o delegare per iscritto una persona di fiducia – e compilare il modulo di autocertificazione.

Sulla base di questa autocertificazione l'Azienda UsI rilascia il certificato di esenzione.

Si precisa, inoltre, che la persona riconosciuta invalida del 66% ha diritto all'esenzione del ticket facendo direttamente richiesta al CUP di Imola.

### CHI HA DIRITTO ALLA ESENZIONE PER REDDITO

Le persone di età superiore a 65 anni e inferiore a 6 anni, con reddito familiare complessivo inferiore a € 36.151,98 i titolari di pensione sociale e di pensione al minimo con più di 60 anni e i loro familiari a carico, con reddito familiare complessivo inferiore a € 8.263,31, incrementato fino a € 11.362,05 se il coniuge è a carico, e di ulteriori € 516,46 per ogni figlio a carico.

I disoccupati registrati presso i Centri per l'impiego con più di 16 anni, già precedentemente occupati, e i loro familiari a carico, con reddito familiare complessivo inferiore a € 8.263,31, incrementato fino a € 11.362,05 se il coniuge è a carico, e di ulteriori € 516,46 per ogni figlio a carico.

L'autocertificazione compilata e sottoscritta, deve essere trasmessa all'AUSL di Imola unitamente ad una fotocopia del documento con foto di identità valido.

Il certificato di esenzione del pagamento ticket con scadenza illimitata, salvo variazioni del reddito, verrà inviato al domicilio del richiedente.

### PER SAPERE DOVE ANDARE PER AVERE IL CERTIFICATO E PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

CHIAMA il numero verde gratuito del Servizio sanitario regionale **800 033 033** dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 17,30; il sabato dalle 8,30 alle 13,30 oppure, rivolgiti ai nostri uffici nei giorni indicati nel riquadro qui sotto.

Fonte: Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna



### Le nuove regole del marketing telefonico

La Fondazione Ugo Bordoni, Istituzione di alta cultura e ricerca soggetta alla vigilanza del Ministero dello Sviluppo Economico, dà inizio, in qualità di gestore, ai lavori per la realizzazione e gestione del Registro Pubblico delle Opposizioni, istituito con il Decreto del Presidente della Repubblica del 7 settembre 2010, pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale del 2 novembre 2010.

#### **Cos'è il Registro pubblico delle Opposizioni?**

Il Registro Pubblico delle Opposizioni è un servizio progettato per raccogliere le utenze degli abbonati presenti negli elenchi telefonici pubblici che non desiderano più essere contattati per scopi commerciali, promozionali o per il compimento di ricerche di mercato tramite l'uso del telefono.

#### **A cosa serve?**

Lo scopo del Registro Pubblico delle Opposizioni è quello di **regolamentare e normalizzare** l'attuale gestione del telemarketing e **salvaguardare la privacy degli abbonati** che decideranno di non rendersi più raggiungibili dagli operatori del settore.

Gli operatori di teleselling, infatti, **dovranno necessariamente consultare il Registro delle Opposizioni** prima di avviare qualunque tipo di operazione promozionale, pena le sanzioni stabilite dal Codice della privacy.

#### **A chi è rivolto?**

Il Registro vuole essere un punto di equilibrio tra le esigenze degli **abbonati agli elenchi telefonici pubblici** che non vogliono essere contattati e quelle delle **imprese**, che in uno scenario di maggiore chiarezza e concorrenza, potranno utilizzare con più efficacia gli strumenti del telemarketing, contattando esclusivamente gli abbonati consenzienti, ovvero non iscritti nel Registro.

#### **Come funziona**

Dedicata esclusivamente agli abbonati la cui numerazione è presente all'interno di elenchi telefonici pubblici, ed è gratuita a tempo indeterminato e revocabile senza alcuna limitazione.

Per accedere al servizio la cosa più semplice è una telefonata dal numero telefonico del quale si chiede l'iscrizione al Registro, il **numero è 800265265 ed è un numero gratuito** appositamente predisposto dal gestore.

Fonte: Fondazione Ugo Bordoni

**Auser Tutela**  
viale Amendola 8 Imola  
tel. e fax 0542.604259  
mail [tutela@auserimola.it](mailto:tutela@auserimola.it)  
segreteria telefonica 24 ore su 24  
orario ufficio:  
martedì dalle 16 alle 18  
giovedì e sabato dalle 10 alle 12

## Progetto dalle "Colline al Mare"

Prosegue nel 2011 il programma "dalle Colline al Mare" che intende offrire al maggior numero di persone, l'opportunità di un giorno di svago.

Oltre ad **Auser volontariato Imola e SPI CGIL Imola** collaborano al progetto il Servizio Partecipazione e Volontariato del Comune di Imola **con la cooperazione dei Comuni del Circondario**.

La novità 2011 riguarda l'ampliamento del territorio interessato che comprende anche il Comune di Castel Guelfo.

A far data dal 6 giugno, e fino a metà settembre 2011, ogni lunedì, martedì e mercoledì, tempo permettendo, partirà un pullman con destinazione Lido di Savio. Meta dei turisti giornalieri sarà il Bagno Cocco Beach, dove saranno a loro disposizione ombrelloni e sdrai.

Chi lo vuole può ordinare il pranzo direttamente in bus, per coloro invece che provvederanno per proprio conto, la Direzione del bagno consentirà di consumare il pranzo al sacco all'interno della struttura.

Le prenotazioni per la zona di Imola, Borgo Tossignano, la Vallata del Santerno e Castel Guelfo vanno effettuate presso la sede Auser di Imola, in via Amendola 8 (tel 0542.694782), mentre, per la zona di Toscanella, Castel S. Pietro e Osteria Grande bisognerà rivolgersi all'Auser di Castel S. Pietro in via Mazzini 41 (tel 051.6951204). Per entrambe le sedi gli orari sono dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 11.

Il programma dettagliato delle fermate e gli orari del bus sono disponibili nelle sedi Auser.

Ricordiamo che tutti possono partecipare.

### Punto Verde a cura di Mario Cacciari **PARLIAMO DI ORCHIDEE?**

D'accordo, parliamone pure, ma forse non ci rendiamo conto di quante ore e quanti numeri di questo giornale servirebbero per fare un discorso articolato come si potrebbe desiderare: la famiglia delle **Orchidaceae** è forse la più vasta di tutto il mondo vegetale, e neppure del tutto bene esplorata e conosciuta dai botanici. Si valuta che comprenda tra 600 e 750 generi (*Ophrys*, *Cattleya*, *Phalaenopsis*, ecc) che a loro volta coprono un numero di specie valutato tra 20.000 e 25.000; ed anche più secondo alcuni botanici. La maggior parte di queste specie vivono in ambienti tropicali -Asia, Africa, Sud America- mentre solamente il 15% abitano le regioni temperate del globo. Rarissime invece le specie delle zone artiche, mentre non ne esistono affatto nelle regioni polari.

Propongo allora, se vi può star bene, di dividere la materia in tre puntate: oggi cominciamo con un discorso generale di inquadramento, nel prossimo numero vi illustrerò alcune delle specie più comuni o più spettacolari, mentre in una terza uscita vedremo le possibilità ed i modi per coltivarle. **In casa!** dato che quasi nessuno di noi possiede una serra riscaldata, umidificata ed attrezzata all'uso come quella del famoso Nero Wolfe dei romanzi gialli.



Tutte le Orchidee sono, dunque, piante **erbacee perenni**, il che non vuol dire che siano eterne, bensì che la loro vita vegetativa si prolunga per più anni: in alcune specie tre o quattro mentre in altre, ma più rare, cinque, sei, o più. Le specie delle nostre zone temperate sono spontanee e **terricole**; vivono cioè nella terra ed affondano le loro radici rizomatose nei luoghi meno frequentati e disturbati dall'uomo. Scompaiono alla vista con l'inizio della stagione fredda ed hanno un lungo periodo di riposo prima di riapparire nella primavera successiva. In Italia ne vivono circa 70 specie, e poche sono rarissime. Tra queste purtroppo c'è anche la nostra più bella, *Cypripedium calceolus* o Scarpetta di Venere che in alcune zone della penisola sta rischiando l'estinzione



Le specie tropicali, invece, nella maggioranza sono **epifite**. Che significa? Significa che vivono sopra gli alberi, ma non ne sono parassite. Si allocano generalmente alla biforcazione di rami, dove per le piogge e per il vento si depositano residui organici, foglie, muschi. In questa miscela, che forma un humus rudimentale, sviluppano le loro lunghe radici, e da lì traggono nutrimento. L'umidità necessaria l'assorbono dall'atmosfera per mezzo di un particolare rivestimento spugnoso delle radici. Di queste abitudini di vita occorre tenere nota per quando parleremo della coltivazione domestica delle Orchidee tropicali

Le Orchidee spontanee terricole, che rispetto alle altre Orchidee epifite sono assai meno spettacolari ed appetite ai fini ornamentali, sono proprio quelle che hanno fornito ad antichissimi botanici, come Dioscoride e Teofrasto, lo spunto per il nome **ORCHIDEA**. Infatti le loro radici, per il resto simili a quelle di tantissime altre piante, sono fornite di due escrescenze rigonfie che servono per il nutrimento della pianta anche durante il lungo periodo di dormienza invernale. Ebbene, in greco la parola *orkis* significa... testicolo! Gli scienziati di un tempo avevano meno pudori di oggi...



Una curiosità: alcune specie terricole come *Ophrys apifera*, che affidano la loro impollinazione agli insetti, hanno sviluppato in milioni di anni forme che richiamano molto da vicino l'aspetto di un'ape. Pare dunque che maschio - il fuco - tenda a scambiare il fiore per la sua legittima sposa e vi si precipiti sopra effettuando così l'impollinazione. Alla prossima volta, per parlare delle specie più belle ed interessanti per casa nostra.

**Un uomo che ha commesso un errore e non lo ha riparato, ha commesso un altro errore.**  
(Confucio)